

کودک آزاری



یکی از گروه‌های بسیار آسیب پذیر در هر جامعه ای کودکان هستند، دوران کودکی یکی از مهمترین دوران زندگی هر فردی است و تأثیرات بلند مدت نوع رفتار با کودکان و نحوه تربیت عاطفی و روانی فرد در تمام دوران زندگی ماندگار خواهد بود. کودکان به علت ویژگی های سنی نیازمند حمایت و مراقبت اصولی و صحیح والدین و اطرافیان خود هستند

تعریف کودک آزاری:

کودک آزاری شامل طیف وسیعی از رفتارهای آسیب رسان مانند برآورده نکردن نیازهای اولیه کودک، غفلت از مراقبت های بهداشتی، تنبیه و بدرفتاری فیزیکی و سوء استفاده جنسی و سوء رفتار هیجانی و آزار روانی را در بر می گیرد.. هرگونه آسیب جسمی، روانی، سوءاستفاده جنسی یا بهره کشی و عدم رسیدگی به نیازهای انسانی افراد زیر ۱۸ سال توسط دیگران یک نوع کودک آزاری تلقی می گردد.

افرادی که در کودکی به دلیل افسردگی، ناتوانی در یادگیری، پرخاشگری، دچار

کاهش اعتماد به نفس شده، اغلب در بزرگسالی رفتارها و اعمالی که موجب آزار کودکان می شود از آنها سرزده و آزار این افراد متأسفانه اغلب صدمه جدی و غیر قابل جبرانی در کودکان ایجاد میکند.

انواع کودک آزاری:



کودک آزاری جسمی: هرگونه آزار جسمی که به طور عمد یا غیرعمد توسط والدین، اطرافیان، مراقبین کودک اعمال شود مانند (شلاق زدن، هل دادن، لگد زدن و..

کودک آزاری عاطفی:

رفتارهای خصمانه یا بی تفاوتی والدین نسبت به کودک، توهین، تحقیر یا هرگونه رفتاری که به کودک استرس وارد کند و به اعتماد به نفس کودک لطمه وارد کند آزار عاطفی گویند. بی توجهی به نیازهای عاطفی کودک، طرد کردن کودک.

سوء استفاده یعنی استفاده از کودکان در ارتباط با مواد مخدر ، واداشتن آن ها به کارهای دشوار ، سوء استفاده جنسی به صورت های مختلف و..

–نشانه‌های آزار جسمی:

هر گونه جراحت (کوفتگی و کبودی پوست، سوختگی، شکستگی، هر گونه جراحت مربوط به سر و شکم) که کودک در مورد آن توضیحی نمی دهد.

–بعضی از نشانه‌های آزار جنسی:

رفتارهای ناشی از ترس (کابوس، افسردگی، ترس‌های غیرمعمول، تلاش برای فرار کردن) دردهای شکمی، شب ادراری، خونریزی.

–نشانه‌های آزار عاطفی:

تغییر ناگهانی در سطح اعتماد به نفس، معده درد و یا سردردهایی بدون علت مشخص پزشکی، ترس‌های غیرنرمال، افزایش کابوس‌ها و تلاش برای فرار.

–نشانه‌های بی توجهی عاطفی و غفلت از کودکان:

به دست آوردن وزن به صورت بسیار ناموفق به خصوص در نوزادان، اشتهای سیری ناپذیر برای رفتارهای محبت‌آمیز.

توصیه‌هایی به والدین برای پیشگیری از آزار جنسی کودک

۱. برخی والدین به فرزندان خود می‌آموزند که همیشه باید به حرف بزرگ‌ترها گوش کرد؛ اما کودک باید یاد

کودک آزاری



واحد آموزش بیمارستان آموزشی پژوهشی درمانی

امام خمینی(ره) شیروان

اردیبهشت ۱۴۰۳

p-nm-82

اگر شما حدس می‌زنید که کودکی به نوعی تحت آزار قرار دارد باید:

کودک را به محلی امن و آرام ببرید.

اطلاعاتی دقیق از چگونگی آزارهایی که به او رسیده کسب کنید.

آرام باشید و کودک را عصبانی نکنید.

برای این که کودک آزارهایی که دیده آشکار کند، به او اطمینان قلبی بدهید تا باورتان کرده و تمامی اتفاقات را صادقانه بیان کند.

به کودک بگویید به او کمک می‌کنید و از دیگران نیز برایش کمک خواهید گرفت.

۸. - تمامی اطلاعاتی که به دست آورده‌اید، یادداشت کنید.

۹. - فوراً به مقامات مسئول در این زمینه گزارش دهید.

منابع:

سایت پزشکان بدون مرز
کودک آزاری - نوشته دکتر عباس آقا بیگلویی و دیگران -
انتشارات آوند دانش

کودک آزاری جسمی - نوشته دکتر کتایون خوشابی و سید
عباس باقری یزدی - انتشارات فروغ دانش

بگیرد که گاهی هم به خواسته‌های دیگران «نه» بگوید.

۲. اگر فرزند شما مساله‌ای را که آزارش می‌دهد یا باعث اضطراب او می‌شود برای شما تعریف کرد حتی اگر خیلی هم پیش پا افتاده بود، به او نخندید یا واکنشی نشان ندهید که او احساس حماقت کند، چون این کار شما باعث می‌شود کودک کم‌کم مشکلات خود را بروز ندهد.

۳. به فرزندان خود تاکید کنید که هیچ رازی نباید بین آنها و افراد بزرگ‌تر دور از چشم والدین وجود داشته باشد، چون اکثر افرادی که کودک آزاری می‌کنند، به کودک می‌گویند بوسیدن یا تماس بدنی بین ما، رازی است که غیر از ما دو نفر کسی نباید آن را بفهمد.

۴. هر کودکی باید بداند که هیچ کس حق ندارد او را به زور ببوسد یا در آغوش بگیرد.

۵. چنانچه آسیب ایجاد شده است به جای سرزنش خود یا مقصر دانستن کودک در اولین فرصت بدون ترس از قضاوت به مشاورین متخصص مراجعه کرده تا از پیامدهای شدید آن جلوگیری کنید.

۶. با توجه به اینکه امکان آسیب جنسی برای کودکان وجود دارد و خیلی اوقات آسیب جنسی توسط افراد نزدیک به کودک اتفاق می‌افتد نیاز است والدین در این خصوص حتماً اطلاعات کافی داشته باشند.

۷. به اعتقاد روانشناسان بایستی کودکان را متناسب با سن آنها در زمینه سوءاستفاده جنسی آگاه کرد.